

距離と換気で撃退 「飛沫感染」

目に見えないけど、
ウイルスに感染した人の**咳・くしゃみ・つば**にウイルスが！

近距離の会話

くしゃみ 咳



1-2mは はなれて！

1時間に6回 換気！！

マスクも一定の効果はあるが、完ぺきではない
大事なのは
空気の流れをつくり**換気**すること
そして人との**距離**をとることだ



距離をとれ 心の距離は 近くとも