

介護老人保健施設ハート ヘルスケア教室のご案内



第1回

2月23日（日）
10:00～11:30
開催

◆次回より 偶数月・第3日曜開催予定

◆内容

1. 理学療法士による健康体操
2. アドバンス・ケア・プランニングをご存知ですか？
「アドバンス・ケア・プランニング」や「人生会議」について
判りやすくお話しします。“もしバナゲーム”をやってみよう！
3. フリータイム
お茶を飲みながらフリートーク
理学療法士があなたの身体をチェック！
身体の困りごとの相談にもなります！

参加対象：桑名市在住で65才以上の
介護保険における自立又は要支援の方

場 所：介護老人保健施設ハート デイルーム

三重県桑名市大字西方字斧峠1306-10

アクセス：青木内科より徒歩3分

三重交通バス新西方3丁目停留所より徒歩3分

参加定員：15名程（要申し込み）

- ※動きやすい服装でお越しください
- ※上履き（運動靴）をご用意ください
- ※送迎希望者は応相談
- ※参加無料



◆申し込み・問い合わせ先

TEL:0594-22-6111
FAX:0594-22-6110

担当者 山野 日高 羽柴



高齢化社会の医療と介護の総合ケア施設

<https://www.aokinaika.jp/heart>